

**Аннотация к рабочей программе инструктора по ФК
МОУ Детского сада № 376**

Примечасовой Анны Олеговны

Рабочая программа инструктора по ФК для детей дошкольного возраста на 2025-2026 учебный год разработана на основе образовательной программы дошкольного образования МОУ «Детский сад № 376 Тракторозаводского района Волгограда». Методическим обеспечением программы являются парциальные программы Пензулаевой Л.И «Физическая культура в детском саду» и Федоровой С.Ю. «Планы физкультурных занятий с детьми дошкольного возраста».

Рабочая программа определяет содержание и организацию воспитательно-образовательного процесса для детей 1,5 -7 лет и направлена на разработку и реализацию системы здоровьесбережения детей дошкольного возраста: формирование общей культуры, развития физических, интеллектуальных и личностных качеств, формирования предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья воспитанников. Исходя, из поставленной цели формируются следующие задачи:

1. Укрепление здоровья, приобщение к здоровому образу жизни, развитие двигательной и гигиенической культуры детей через разработку и внедрение системы здоровьесберегающих занятий.
2. Развитие познавательной активности, познавательных интересов, интеллектуальных способностей детей, самостоятельности и инициативы, стремления к активной деятельности через участие воспитанников в проектах и акциях, направленных на сохранение их здоровья и воспитания в них желания заниматься спортом.

Содержание рабочей программы способствует формированию ценностного отношения к собственному здоровью, совершенствование двигательной активности детей, развитие представлений о своем теле и своих физических возможностях через знакомство с доступными способами его укрепления, создание эмоционально – благоприятной среды физического развития.

Образовательная область «Физическое развитие» включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость, способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

РП инструктора по ФК МОУ Детского сада № 376 рассматривается и утверждаются на педагогическом совете. Оригинал РП хранится в методическом кабинете, копия у инструктора по ФК.